

ウォーキング レッスン

講師

ウォーキングスタイリスト **Mao**

(デューク更家公認)

5月27日(金) 10:00-11:00

リーベル王寺地階サンクンガーデン

動きやすい服装で、お飲み物・タオルをご持参ください。

身体本来の機能を整え、
より健康に、より美しく歩くための
エクササイズを行います。
最期まで自分の足で歩くために！
運動が苦手な方でもお気軽に！
老若男女問わずどなたでもご参加頂けます。



Mao

デューク更家

**受付なし
参加費無料
雨天決行**

お問合せ：王寺都市開発 0745-31-3300