

デューク更家公認ウォーキングインストラクター

← Mao による

ウォーキング レッスン

～人生の最期まで自分の足で歩こう～

12月3日（土）
14:00-15:00

リーベル王寺東館地階 サンクンガーデン▼

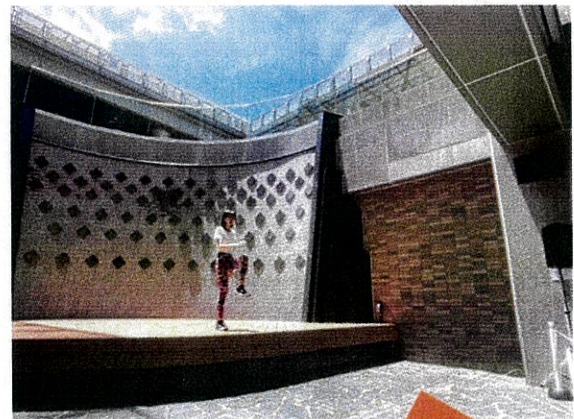
参加費無料

雨天決行

予約なし

服装：動きやすい服装
持ち物：飲み物、タオル

身体本来の機能を整え日常生活をより健康に、より美しく歩くためのエクササイズを行います。
最期まで自分の足で歩くために！
運動が苦手な方でもお気軽に！
老若男女問わず、どなたでもご参加いただけます。



5分前にステージ前にお集まりください

お問い合わせ

王寺都市開発

0745-31-3300